



RECETARIO SPEANUT

FIDEOS-CON-SALSA-DE-CACAHUATE

FIDEOS CON SALSA DE CACAHUATE

Cena de veinte minutos, sabor de restaurante

MEDIDAS

20' **3** **10'** **10'**
TOTAL RINDE PREP FUEGO

INGREDIENTES

250 g fideos de arroz o espagueti

• 1/3 taza **Speanut Light**

3 cda salsa de soya

2 cda jugo de limón

1 cda aceite de ajonjolí

1 cdita jengibre rallado

2 dientes ajo picado

1 pza zanahoria en tiras

1 pza pimiento morrón en tiras

2 pza cebollitas de cambray

al gusto cacahuate picado y cilantro

POR PORCIÓN

486 **15g** **18g** **68g** **5g**
kcal prot gras carb fib

MÉTODO

- 01 Pon a hervir los fideos según el paquete. Reserva 1/2 taza del agua de cocción antes de escurrir.
- 02 Mientras hierven, bate la crema de cacahuate con la soya, el limón, el aceite de ajonjolí, el jengibre y el ajo. Agrega agua caliente poco a poco hasta que quede como crema líquida.
- 03 Saltea la zanahoria y el morrón 3 minutos a fuego alto: deben quedar crujientes, no blandos.
- 04 Agrega los fideos escurridos y revuelve.
- 05 Apaga el fuego. Ahora sí vierte la salsa y revuelve. Si la agregas con el fuego encendido, se corta.
- 06 Sirve con cacahuate picado, cilantro y las cebollitas en rodajas.

La salsa lleva soya, limón y jengibre: cualquier dulzor añadido la desbalancea. Light deja que esos tres manden.

PROCEDENCIA

speaknut.mx/recetas/fideos-con-salsa-de-cacahuete

Receta probada en cocina de casa.

2026-06-06 · MEXICANA · FACIL

ESCANEA

Speanut
Crema de Cacahuate



LO QUE SE APRENDE AL SEGUNDO INTENTO

- 01 El agua de cocción tiene almidón: es el mejor diluyente para esta salsa.
- 02 Con pollo deshebrado o tofu se vuelve plato fuerte.
- 03 Frío al día siguiente funciona como ensalada de fideos.

DUDAS QUE SIEMPRE SALEN

¿Por qué se me cortó la salsa?

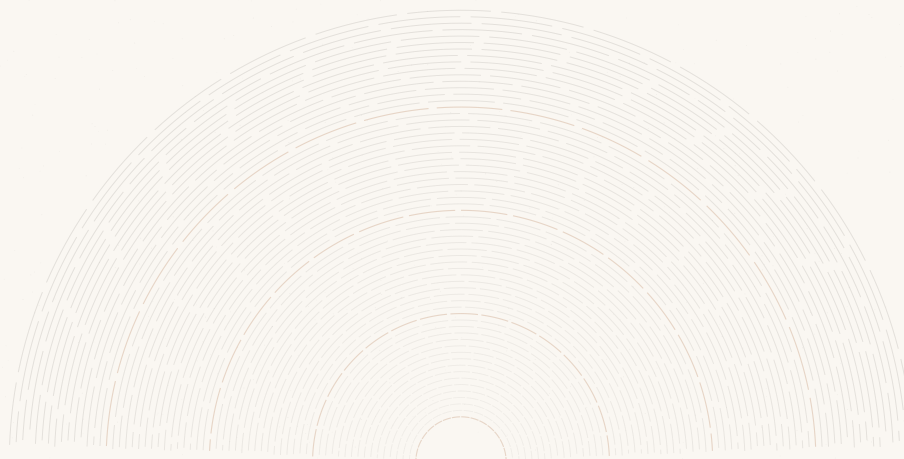
La agregaste con el sartén al fuego. La crema de cacahuete se separa con calor directo: siempre apaga primero.

¿Sirve con espagueti normal?

Sí, perfectamente. Los fideos de arroz dan una textura más cercana al original, pero el sabor es el mismo.

¿Es sin gluten?

Con fideos de arroz y tamari en vez de salsa de soya, sí.



LA QUE SE USA AQUÍ

Speanut Light

speanut.mx/productos/light

Speanut
Crema de Cacahuete

¿La hiciste?

Califica la receta y dinos qué cambiarías. Se publica con tu nombre de pila.

ESCANEA

